

POLIO OG MEDICIN

Har du haft polio, kan du have en større risiko for at få alvorlige bivirkninger med nogle typer af medicin.

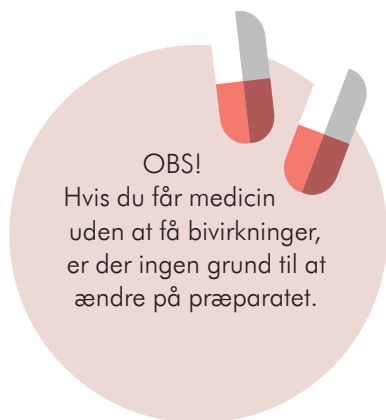
Færre nerver – større effekt

Har du haft polio, har du i større eller mindre grad mistet nerver under den akutte poliosygdom. Det medfører, at de typer af medicin, som har effekt ved at påvirke nervefunktionen får større virkning. Sagt på en anden måde: en normal dosis af den slags medicin kan risikere at blive for stor en dosis, når du har haft polio. Der er en meget lang række af medicin, som udøver deres effekt ved at påvirke nervefunktionen. Det drejer sig blandt andet om nogle former for hjertemedicin, nogle former for medicin mod forhøjet blodtryk, nogle former for antidepressiv medicin, beroligende medicin, sovepiller, betablokkere, morfin, samt medicin, der bruges til bedøvelse. (Læs mere om polio og bedøvelse i vores pjeces: "Poliopatienter og operation" på polio.dk/pjecer).

Voldsommere bivirkninger

Generelt gælder, at har du i forvejen symptomer, som falder sammen med bivirkningerne af medicin, du tager, så er

der en særlig risiko for at de symptomer kan blive forværrede af medicinen. Nogle typer af medicin kan give bivirkninger på nerver og muskler. Den slags



bivirkninger kan have større konsekvenser, hvis du har haft polio, fordi du har færre resurser at trække på i nerver og muskler. Et yderligere tab i nerve- eller muskelfunktion kan måske være det, der gør, at du mister en vigtig funktionsevne.

Bivirkninger i nerver og muskler forekommer hyppigt ved meget forskellig medicin:

- **Kolesterolnedsættende medicin (såkaldte statiner)**
Kolestornedsættende medicin kan give muskelsmerter og svækket muskelkraft. Der findes dog enkelte præparater (Pravastatin, Rosuvastatin), som skulle give mindre risiko for bivirkninger i musklerne.
- **Medicin mod knogleskørhed (osteoporose)**
De mest gængse præparater kan give kraftsløshed, muskelsmerter og kramper. For et enkelt præparat (Denosumab) er der ikke beskrevet bivirkninger i musklerne.

Træthed er også en hyppig bivirkning ved mange former for medicin. I relation til polioramte er det vigtigste nok de forskellige former for smertestillende medicin: morfin, gigtmidler (såkaldte NSAID), og medicin mod nervesmerter.

Hvad kan du så gøre?

Al medicinsk behandling er et spørgsmål om at opveje fordele af effekten mod ulemperne. Har du haft polio, kan lodderne i vægtskålen med ulemperne veje tungere end normalt, og til tider så tungt,

Læs mere



Du kan læse om de forskellige former for medicin og deres bivirkninger på min.medicin.dk

at konklusionen kan være, at du skal undlade at tage medicinen. På den anden side kan medicinen også være så vigtig, at den ikke kan undværes. Nogle sygdomme kan behandles med flere forskellige typer af medicin. Kommer nogle af ovenstående medicintyper på tale i forbindelse med din behandling, så bør du tage en snak med din læge, om den samme effekt kan opnås med et andet præparat. Er du i den situation, at du er nødt til at tage medicin, som kan være problematisk, er det en god idé at starte med en lille dosis, og efterfølgende justere dosis alt efter effekt og bivirkninger. Ikke alle, som har haft polio, har mistet lige mange nerver. Derfor er det ikke alle, der kommer til at løbe ind i de beskrevne problemer.



SPECIALHOSPITALET

Hvem er vi?

På Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter er vi specialister i træning og rehabilitering af polioramte og patienter med alvorlige følger efter ulykker, herunder rygmarvsskader og multiple traumer, der kræver længerevarende specialiseret indsats.

→ Læs mere på vores hjemmeside specialhospitalet.dk

